# HAUSZEITUNG

## Herbst 2025

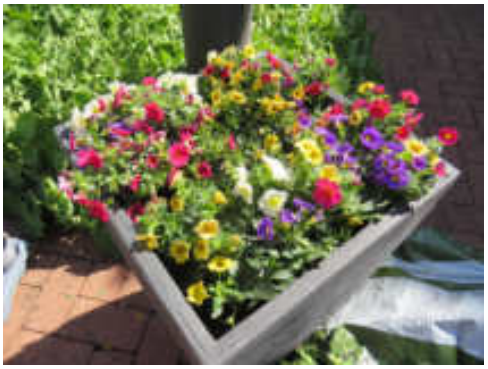
**Benediktuspark**

*Zentrum für Seniorenbetreuung*

*begegnen · wohnen · pflegen*

Benediktuspark
Zentrum für Seniorenbetreuung

## Inhaltsverzeichnis



| | |
|---|---|
| Vorwort | Seite 3 |
| Unsere Kochgruppen | Seite 4 |
| Ostereier färben | Seite 5 |
| Osterkörbchen gestalten | Seite 6 |
| Ostersonntag | Seite 7 |
| Chor der Freikirche | Seite 8 |
| Kreativ- und Feinmotorikgruppen | Seite 9 |
| Unser Maibaum | Seite 10 |
| Maikonzert mit Frau Bitzer | Seite 11 |
| Blumen pflanzen | Seite 12 |
| Unsere Buffetabende | Seite 13 |
| Der Sponsorenlauf | Seite 14 |
| Rätselseite | Seite 15 |
| Gruppengymnastik im Freien | Seite 16 |
| Grillen zum Sommeranfang | Seite 17 |
| Cocktailparty im Garten | Seite 18 |
| Frau Kuhn mit dem Kirchenchor | Seite 19 |
| Olympische Spiele 2025 | Seite 20 |
| Auflösung des Rätsels | Seite 21 |
| Infos Bewohnerbeirat & Neuwahl | Seite 22 |
| In Stillem Gedenken | Seite 23 |
| Ansprechpartner | Seite 24 |
| Copyright / Disclaimer | Seite 25 |

# Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

die Sommerferien und somit auch die Urlaubszeit neigt sich langsam dem Ende zu. Zum Sommerfest, dem diesjährigen 25. Jubiläum des Benediktusparks wurde ausgiebig gefeiert, geschlemmt und gelacht. Auch wenn wir zunächst schlechte Wetteraussichten hatten und uns ein kräftiger Regenschauer den Tag zu vermiesen drohte, so zeigte sich kurz darauf die Sonne umso mehr. Die Decken konnten zur Seite gelegt werden, die Kleidung wurde getrocknet und die Tische wurden neu gedeckt. Das war ein wirklich gelungener, toller Tag. Dies haben wir nur den Mitarbeitern der Einrichtung zu verdanken. Denn sind wir mal ehrlich, ohne die Küchenkräfte hätten wir kein sauberes Geschirr und kein leckeres Essen gehabt,
ohne die Hauswirtschaftskräfte hätten wir keine sauberen Tische und kein Essen am Tisch gehabt,
ohne die Verwaltungskräfte hätten wir keine Getränke erhalten,
ohne die Hausmeister hätten wir keinen gepflegten Garten, oder ordentliche Stromverbindungen – geschweige denn von einem Zelt, Tischen und Stühlen gehabt,
ohne die Betreuungskräfte hätten wir keine Cocktails, einen Tanz, oder nette Gespräche gehabt,
ohne die Pflegekräfte wären wir wohl gar nicht erst zum Sommerfest erschienen,
ohne die Abteilungsleitungen hätten wir keine gute Organisation im Allgemeinen gehabt!!!

Demnach gilt mein größter Dank allen, wirklich wundervollen, Mitarbeitern des Benediktusparks. Ohne Sie alle wäre so vieles nicht möglich. Sie leisten alle hervorragende Arbeit – ich bin wirklich stolz mit einem so grandiosen Team arbeiten zu dürfen!!!
Aber auch der Geschäftsführung möchte ich meinen Dank aussprechen. Ohne die Unterstützung und den Rückhalt im Unternehmen wäre wohl so Garnichts möglich.

Aber genug gedankt, ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen der Hauszeitung und bleiben Sie wohlauf.

Vivien Freier
Einrichtungsleitung

# Unsere Kochgruppen

In der Kochgruppe Ende April wurde auf Wunsch vieler Bewohner gemeinsam Pizza zubereitet. Die Teilnehmer der Gruppe begannen damit alle gewünschten Zutaten klein zu schneiden und vorzubereiten. Als Belag gab es unteranderem frische Champignons, Paprika, Mais, Thunfisch, Salami und Zwiebeln. Vor dem Belegen wurde der Hefeteig auf die großen Backbleche verteilt und anschließend gleichmäßig ausgerollt. Danach wurde der Teig mit Tomatensoße und Gewürzen bestrichen. Zum Schluss kamen die geschnittenen Zutaten hinzu. Das Ganze wurde dann noch mit Käse überstreut und in die Küche zum Ausbacken gegeben. Das Ergebnis hat allen Teilnehmern sehr gut geschmeckt.

In der Kochgruppe Ende Juni wurde wieder gemeinsam mit den Bewohnern ein leckeres Gericht gekocht. Passend zu den heißen Temperaturen gab es für die Bewohner eine kalte Suppe nach russischer Art. Für das Rezept wurde frisches Gemüse kleingeschnitten und anschließend mit Joghurt, Wasser und Gewürzen verfeinert.  Dazu gab es leckere frittierte Teigtaschen, welche in Öl ausgebacken wurden und anschließend mit der Suppe gemeinsam verspeist werden konnten. Die Kaltschale hat den Bewohnern sehr gut gefallen.

Benediktuspark
Zentrum für Seniorenbetreuung

# Ostereier färben

An Gründonnerstag wurden im Therapieraum gemeinsam Ostereier gefärbt. Hierfür stellte die Küche weiße gekochte Eier bereit. Diese wurden dann in verschiedene Gläser mit bunter Lebensmittelfarbe getaucht.  In ein Glas kam jeweils die Farbe, Wasser und ein Esslöffel Essig. Anschließend wurden die Eier mit einem Löffel in das Glas gelegt und mussten 3 Minuten ziehen. Der Essig sorgte dafür, dass sich die Farbe besser um die weiße Schale der gekochten Eier legte. Am Ende entstanden viele verschieden gefärbte Eier und die Bewohner waren mit ihrem Ergebnis sehr zufrieden.

# Osterkörbchen gestalten

An Karfreitag wurden am Nachmittag mit den Bewohnern die diesjährigen Osterkörbchen gestaltet. Jeder Teilnehmer der Gruppe bekam zu Beginn ein paar geflochtene Weidenkörbchen. Diese wurden anschließend mit Ostergrün befüllt. In die bestückten Körbchen wurden dann die zuvor gefärbten Eier platziert. Um die Eier konnten die Bewohner dann noch Schokolade in verschiedenen Osterformen legen. Am Ende entstanden somit schöne Körbchen, welche zu Ostern auf die Tische in den Speisesälen verteilt wurden.

Benediktuspark
Zentrum für Seniorenbetreuung

# Ostersonntag

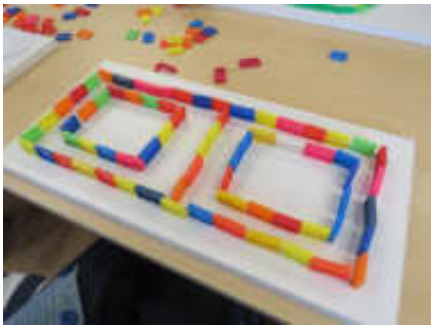
An Ostersonntag fand in der Lobby ein gemeinsames Eierpfannkuchen Essen statt. Die Eierpfannkuchen wurden am Nachmittag frisch für die Bewohner ausgebacken und konnten nach Wahl mit Zimt und Zucker oder Schokoladenaufstrich versehen werden. Außerdem gab es für alle Bewohner Eierpunsch in kleinen essbaren Waffelbechern mit welchen dann zusammen angestoßen wurde.

# Chor der Freikirche

An Ostermontag besuchte uns ein weiteres Mal der Gemischte Chor der freikirchlichen Gemeinde Lübbecke. Der Chor sang für die Bewohner viele verschiedene kirchliche Lieder, welche schön in die Osterzeit passten. Einige Lieder wurden ebenfalls gemeinsam mit den Bewohnern gesungen. Der Nachmittag mit dem Konzert kam bei den Bewohnern sehr gut an.

# Kreativ- und Feinmotorikgruppen

Regelmäßig werden feinmotorische Übungen in unseren Gruppen durchgeführt. Ziel ist es die Mobilität der Gelenke zu erhalten. Gleichzeitig wird auch die Geschicklichkeit und Konzentration herausgefordert. Die Bewohner sind immer ganz konzentriert und akribisch, aber auch mit Freude dabei. Dieses Mal wurden wieder verschiedene Übungen mit den kleinen Dominobausteinen durchgeführt. So mussten unter anderem Muster nachgelegt werden oder kleine Gebilde gebaut werden.



Auch für die kommenden Buffetabende wurden bereits fleißig Tischdekorationen vorbereitet und gemeinsam gebastelt. Die Bewohner erfreuen sich an schön dekorierten Speisesälen. Es wurden unter anderem Blumengirlanden hergestellt und die Menükarten fertig gestellt.

# Unser Maibaum

Ende April wurde im Garten des Hauses unser Maibaum aufgestellt. Bei bestem Wetter konnten die Bewohner auf der Terrasse sitzen und das schöne fast schon sommerliche Wetter genießen. Dazu gab es leckere frisch zubereitete Erdbeerbowle. Nach dem gemeinsamen Anstoßen wurden dann noch zusammen Mailieder gesungen. Der Nachmittag kam bei den Bewohnern gut an.

# Maikonzert mit Frau Bitzer

Am ersten Mai besuchte uns Frau Bitzer mit ihrem Duo „Zauberstern“ im Benediktuspark und schunkelte mit unseren Bewohnern gemeinsam in den Mai hinein. Frau Bitzer spielte am Klavier die bekanntesten Frühjahrs- und Mailieder und sang dabei kräftig mit. Auch die Bewohner stimmten bei den vielen bekannten Liedern mit ein und verbrachten so einen musikalischen ersten Mai. Frau Bitzer wurde außerdem von einem Gitarristen begleitet. Zwischen den bekannten Liedern, spielten die zwei auch unbekannte und eigene Kompositionen.

Benediktuspark
Zentrum für Seniorenbetreuung

# Blumen pflanzen

Die Bewohner haben an einem sonnigen Nachmittag in Gemeinschaft bunte Sommerblumen eingepflanzt. Zuerst wurden die alten Blumen ausgepflanzt. Die Blumentöpfe wurden als nächstes mit Erde bestückt und es wurde Platz geschaffen für die neuen Pflanzen. Manche Bewohner genossen es einfach in der Sonne zu sitzen, sich zu unterhalten und beim Blumenpflanzen zuzuschauen. Im Anschluss wurden den Bewohnern Getränke eingeschenkt.

# Unsere Buffetabende

Anfang Mai fand wieder der monatliche Buffetabend im Haus statt. Alles stand dieses Mal unter dem Motto „Muttertagstraum“. Am Abend gab es für alle Bewohner dann einen fruchtigen Cocktail, Schweinefilets in Pfefferrahmsauce, Butterspätzle, frisches Bauernbrot mit Kräuterbuttern, Tomatensalat mit frischem Orangensaft, Geflügelsalat mit Ananas und Mandarinen und eine kleine Käseauswahl.

Das Thema des Buffetabends im Juni war „Pfingst-Spargelbuffet“. Serviert wurden am Abend Spargelsuppe mit frischer Brunnenkresse, frischen Spangenspargel mit Katenschinken und gekochtem Schinken, kleine Schnitzel, Sauce Hollandaise, neue Kartoffeln mit zerlassener Butter und als Dessert gefüllten Pfirsich mit Paradiescreme.

Anfang Juli war das Thema des Buffetabends "Wir begrüßen die Erdbeere". Für die Bewohner gab es dieses Mal Erdbeerbowle und anschließend 3 Variationen von Hähnchenbruststreifen (Currysauce, Tomatensauce, Gemüse mit Olivenöl). Rucculasalat mit karamellisierten Erdbeeren, Eiersalat mit Curry-Mayonnaise und als Dessert frische Erdbeeren mit Sahne.

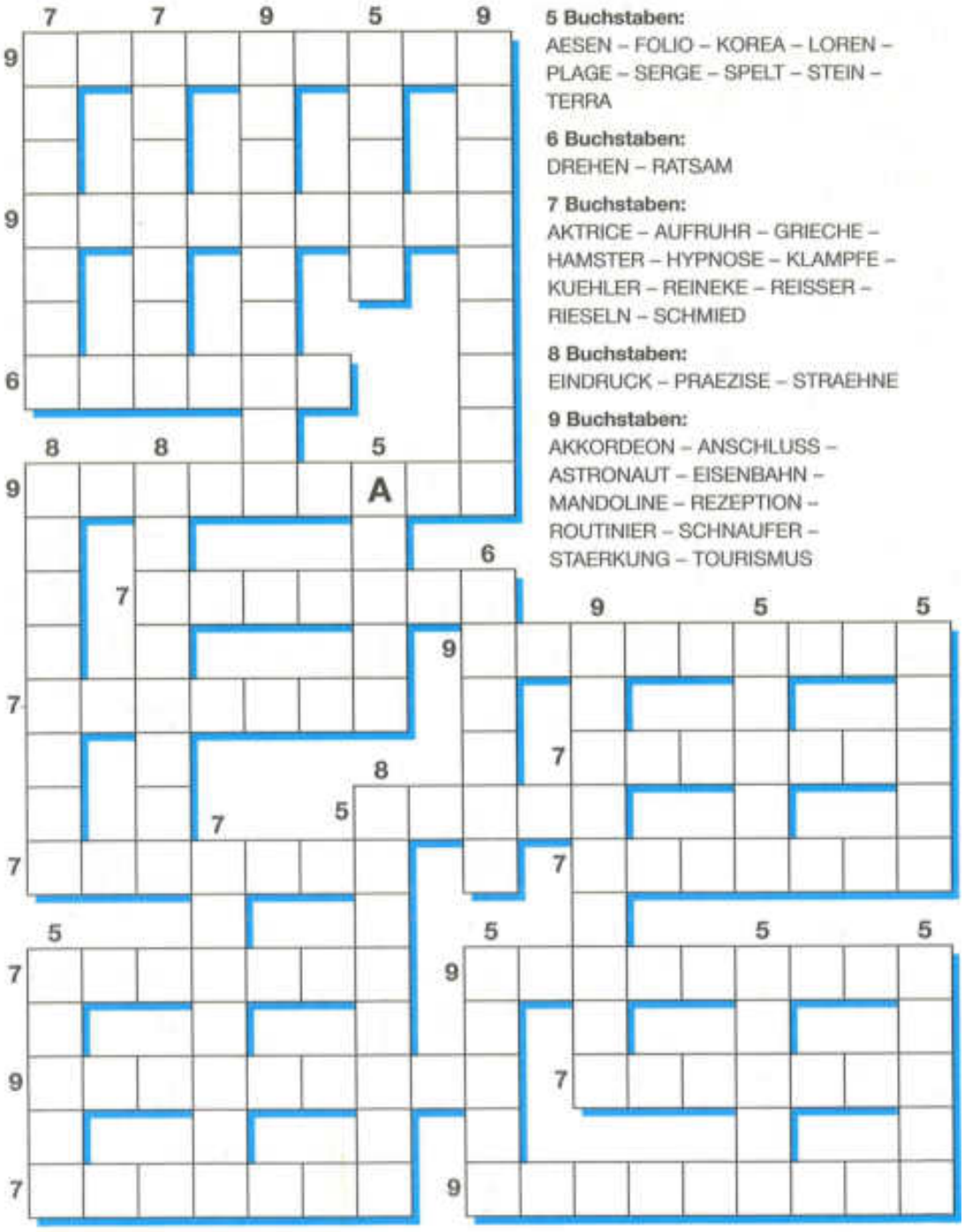
# Der Sponsorenlauf

Da das Kirchengebäude der evangelischen Gemeinde renoviert werden muss, fand zu diesem Anlass ein Sponsorenlauf statt. Die Geschäftsführung konnte als Sponsor gewonnen werden und so standen einige Angestellte des Hauses, trotz Nieselregens, hochmotiviert in den Startlöchern, um einige Runden zu laufen. Die Kollegen spornten sich gegenseitig an und konnten so gemeinsam einiges an Spendengeldern sammeln, welches der Kirchengemeinde Schnathorst zugute kam.

# Rätselseite

## Gitter-Kreuzwort

**Die vorgegebenen Wörter sind entsprechend ihrer Buchstabenlänge in das Diagramm einzubauen, sodass alle ihren richtigen Standort erhalten und sich fehlerlos kreuzen. Starthilfe gibt der bereits eingetragene Buchstabe. Im Diagrammgitter darf kein Feld frei bleiben**




**5 Buchstaben:**
AESEN – FOLIO – KOREA – LOREN – PLAGE – SERGE – SPELT – STEIN – TERRA

**6 Buchstaben:**
DREHEN – RATSAM

**7 Buchstaben:**
AKTRICE – AUFRUHR – GRIECHE – HAMSTER – HYPNOSE – KLAMPFE – KUEHLER – REINEKE – REISSER – RIESELN – SCHMIED

**8 Buchstaben:**
EINDRUCK – PRAEZISE – STRAEHNE

**9 Buchstaben:**
AKKORDEON – ANSCHLUSS – ASTRONAUT – EISENBAHN – MANDOLINE – REZEPTION – ROUTINIER – SCHNAUFER – STAERKUNG – TOURISMUS

Die Auflösung des Rätsels befindet sich auf der Seite 21.

Benediktuspark
Zentrum für Seniorenbetreuung

# Gruppengymnastik im Freien

Bei schönem Wetter werden die Gruppenveranstaltungen zu dieser Jahreszeit oft nach draußen verlegt. Der Anklang ist groß- viele Bewohner werden aus ihre Zimmer gelockt. An der frischen Luft macht die Gruppengymnastik noch mehr Spaß. In jeder Gymnastikstunde gibt es ein abwechslungsreiches Angebot mit unterschiedlichen Therapiematerialien. Die Therapiemittel werden dann in die Mobilisations- und Muskelaufbauübungen integriert.

# Grillen zum Sommeranfang

Zum offiziellen Sommeranfang am 21. Juni, welcher auch den längsten Tag des Jahres darstellt, wurde im Garten des Hauses gemeinsam mit den Bewohnern gegrillt. Bei besten Wetter wurden auf der Terrasse kalte Getränke genossen. Dazu gab es Musik und viele Lieder zum Mitsingen. Gegen 16:30 Uhr wurde dann der Grill angemacht und gegen 17 Uhr wurden die leckeren Bratwürstchen zusammen mit Kartoffelsalat auf der Terrasse serviert. Der Nachmittag kam sehr gut an und es hat allen Bewohnern gut geschmeckt.

Benediktuspark
Zentrum für Seniorenbetreuung

# Cocktailparty im Garten

Im Rahmen von Pfingsten wurden bei schönem Wetter im Garten auf der Terrasse gemeinsam leckere Cocktails. Zwar ohne Alkohol aber dafür aus leckeren Säften gemischt und mit Obst wie Limetten und Orangen garniert. Bei den heißen Temperaturen war das genau die richtige Abkühlung. Die Bewohner genossen das schöne Wetter und die gemeinsame Zeit im Garten des Hauses.

# Frau Kuhn mit dem Kirchenchor

Mitte Juni besuchte uns Frau Kuhn mit dem Kirchenchor im Benediktuspark. Am Nachmittag versammelten sich alle Bewohner in der Lobby um den gemeinsamen Nachmittag zu verbringen. Frau Kuhn brachte wieder viele Geschichten, Gedichte und Anekdoten für die Bewohner mit. Ergänzt wurde das Programm vom Kirchenchor, welcher zwischendurch immer wieder eigenen Lieder mit den Bewohnern gemeinsam sang. Der Nachmittag kam bei allen Teilnehmern wieder gut an und die Bewohner freuten sich schon auf das nächste Mal.

Benediktuspark
Zentrum für Seniorenbetreuung

# Olympische Spiele 2025

In der Woche vom 07. bis 11. Juli 2025 fanden im Benediktuspark die Olympischen Seniorenspiele statt. Über die Tage gab es dann verschiedene sportliche Disziplinen für die Bewohner. Von Federball bis zum Kegeln war so ziemlich alles mit dabei. Viele Bewohner waren ehrgeizig und engagiert dabei und hatten Spaß an den verschiedenen Spielen. Am Freitagnachmittag gab es dann eine Siegerehrung bei welcher alle Leistungen der Bewohner entsprechend gekürt wurden. Die Bewohner freuten sich über die Urkunden und Pokale und bedankten sich für die Auszeichnungen.

# Auflösung des Rätsels

# Der Bewohnerbeirat informiert

## Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,

an dieser Stelle möchten wir Sie darüber informieren, dass wir Ihnen als Bewohnerbeirat jederzeit für Verbesserungs/- Änderungsvorschläge, Wünsche oder Ähnliches zur Verfügung stehen - sprechen Sie uns einfach darauf an und wir beziehen Ihre Anliegen mit in unsere Sitzung ein.

Wir haben einmal monatlich unsere Beiratssitzung (meist zur Mitte des Monats an einem Montag, gegen 10 Uhr) und sprechen über die unterschiedlichsten Dinge im Benediktuspark.

Als Ansprechpartner/- innen stehen Ihnen derzeit folgende Bewohner/- innen zur Verfügung:

Frau Loni Ernst (Heimbeiratsvorsitzende) - WB 1

Am 8. September findet dann unsere Neuwahl des Bewohnerbeirats statt.
Falls sie selbst Interesse haben, selbst im Beirat mitzuwirken, melden sie sich gerne bei der Betreuung oder der Verwaltung des Hauses. Sie können sich jederzeit zur Wahl aufstellen lassen.

Ihr Bewohnerbeirat

Benediktuspark

Zentrum für Seniorenbetreuung

# Gedenken

In Stillem Gedenken erinnern wir ganz besonders an die Bewohnerinnen und Bewohner, welche in den letzten Wochen von uns gegangen sind.

Auch wenn das Leben endet,
so wird die Liebe
für unsere geliebten Menschen
für immer
in unseren Herzen bleiben.

# Ansprechpartner

**Bewohnervertretung:**
Frau Loni Ernst (Bewohnerbeiratsvorsitzende)

**Verwaltung :**
Frau Heike Hüsener
Frau Ute Resech
Frau Anja Gllobodéri
Herr Wilfried Wagenfeld

Die Verwaltung des Hauses ist für Sie von Montag - Samstag in der Zeit von 8:00 - 17:00 Uhr erreichbar. Feiertage können abweichen.

**Bereichsleitungen der Einrichtung:**

| | |
|---|---|
| Einrichtungsleitung: | Frau Vivien Freier |
| Pflegedienstleitung: | Herr Viktor Klassen |
| Küchenleitung: | Herr Benjamin Reichard |
| Hauswirtschaftsleitung: | Frau Andrea Kleine |

**Betreuungsfachkräfte:**
Herr Julien Ruthe
Frau Jasmin Braun

**Redaktionsteam:**
Julien Ruthe & Vivien Freier

**Fotos:**
Benediktuspark Zentrum für Seniorenbetreuung GmbH

**Layout:**
Julien Ruthe

## Impressum

Benediktuspark Zentrum für Seniorenbetreuung Schnathorst
Sachsenweg 2
32609 Hüllhorst
Telefon: 05744/5096-0
Telefax: 05744/5096-99
E-Mail: info@benediktuspark.de
Website: www.benediktuspark-zentrum.de

# Copyright / Disclaimer

Inhalt der Hauszeitung:

Die Autoren übernehmen keinerlei Gewähr für Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der bereitgestellten Information in der Hauszeitung. Haftungsansprüche gegen die Autoren, die sich auf Schäden materieller oder ideeller Art beziehen, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der dargebotenen Informationen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter Informationen entstehen, sind ausgeschlossen, sofern seitens der Autoren kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt.

Alle Angebote sind frei bleibend. Seiten oder das gesamte Angebot können ohne gesonderte Ankündigung verändert, ergänzt oder gelöscht werden. Die Autoren behalten sich vor die Veröffentlichung der Hauszeitung zeitweise oder endgültig einzustellen.

Urheber und Kennzeichenrecht:

Alle Inhalte dieser Publikation, insbesondere Bilder, Grafiken und Texte sind urheberrechtlich geschützt (Copyright). Das Urheberrecht liegt, soweit nicht ausdrücklich anders gekennzeichnet, bei der "Benediktuspark Zentrum für Seniorenbetreuung GmbH".

Die Hauszeitung ist ein Informationsmedium der "Benediktuspark Zentrum für Seniorenbetreuung GmbH" in Schnathorst.