

HAUSZEITUNG

Herbst 2026

Benediktuspark

Zentrum für Seniorenbetreuung

begegnen • wohnen • pflegen



Inhaltsverzeichnis

Vorwort	Seite 3
Unsere Thementage	Seite 4
Unsere Buffetabende	Seite 5
Bienenvolk im Garten	Seite 6
Rätselseite	Seite 7
Nachmittag mit Frau Kuhn	Seite 8
Gymnastik auf der Terasse	Seite 9
Olympische Spiele 2026	Seite 10
Olympische Spiele 2026	Seite 11
Unsere Gartengruppen	Seite 12
Auflösung des Rätsels	Seite 13
Infos zum Bewohnerbeirat	Seite 14
In Stillem Gedenken	Seite 15
Ansprechpartner	Seite 16
Copyright / Disclaimer	Seite 17

Vorwort

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,

der Sommer ist schon fast wieder vorbei. Die Ferien sind zuende und die Tage werden so langsam wieder kürzer. Genau die richtige Zeit, um es sich mit einer Tasse Kaffee oder Tee gemütlich zu machen und in unserer neuen Hauszeitung zu stöbern.

Hinter uns liegen viele schöne, teilweise sehr heiße, Wochen mit gemeinsamen Aktivitäten, kleinen Ausflügen an die frische Luft, geselligen Runden und besonderen Momenten. Dabei sind es oft gar nicht die großen Ereignisse, die uns in Erinnerung bleiben, sondern kleinen Augenblicke: ein herzliches Lachen, ein gutes Gespräch, ein gemeinsames Lied oder einfach die Zeit, die man miteinander verbringt.

Auch in dieser Ausgabe möchten wir Sie wieder mitnehmen in das Leben in unserem Haus. Freuen Sie sich auf viele schöne Eindrücke aus unserem gemeinsamen Alltag.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen, Schmunzeln und Erinnern - und vielleicht entdecken Sie dabei auch den ein oder anderen Moment, den Sie selbst miterlebt haben.

Herzliche Grüße

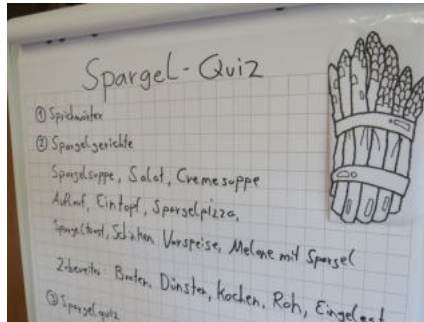
Ihre Einrichtungsleitung Vivien Freier

PS: Bitte drücken Sie alle die Daumen für unsere Auszubildende auf Wohnbereich 2, welche in diesem Monat ihre Abschlussprüfung hat. Wir denken an Sie - Sie werden das schon "rocken" ;-)



Unsere Thementage

Anfang Juni wurde zum Thementag „Spargel“ ein großes Quiz rund um das Stangengemüse veranstaltet. Für die Bewohner:innen gab es alles Wissenswerte vom Anbau bis hin zur Zubereitung in Rätselform zu lösen. Als Highlight wurde sogar frischer grüner Spargel zum Probieren angeboten. So werden gerade der Geruchs- und Geschmackssinn trainiert.



Zum Thementag „Erdbeere“ wurde im Vorfeld eine Art kniffliges Konzentrations- und Geschicklichkeitsspiel erstellt. Fünf Bewohner:innen konnten gemeinsam gegeneinander antreten und mussten auf einem Spielbrett versuchen, die Kugeln als erstes in die Löcher mit den Erdbeeren zu bekommen. Dafür musste das Brett in alle Richtungen bewegt werden, damit die Kugeln auf der richtigen Position landen. Gemeinsam gegeneinander war dies ein großer Spaß und hat neben viel Freude auch einiges an Konzentration abverlangt. Zudem wurde ein Teamgefühl vermittelt.

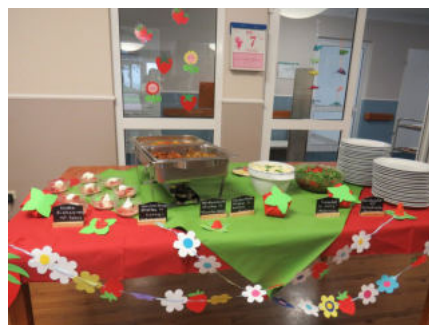


Unsere Buffetabende

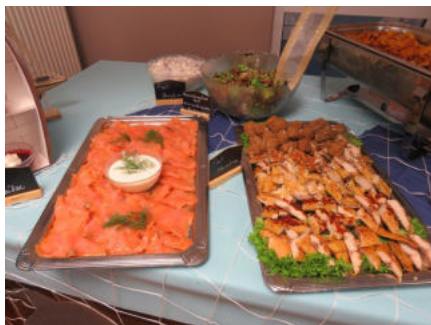
Zum Buffetabend mit dem Thema „Spargel“ gab es für die Bewohner am Abend leckere Spargelsuppe mit frischer Brunnenkresse, Stangenspargel mit Katenschinken oder gekochtem Schinken, kleine Schnitzel, neue Kartoffeln mit Hollandaise oder Buttersoße und als Dessert einen gefüllten Pfirsich mit Paradiescreme. Die Bewohnertische wurden mit selbstgemachten Menükarten und weiteren Spargeldekorationen bestückt.



Zum Thementag "Erdbeere" im Juli gab es drei Variationen von Hähnchenbruststreifen in Currysauce, Tomatensauce und mit buntem Gemüse in Olivenöl, Rucola Salat mit karamellisierten Erdbeeren, Eiersalat in einer Currymayonnaise und als Dessert frische Erdbeeren mit Sahne. Zusätzlich wurden das Buffet und die Bewohnertische entsprechend mit selbstgebastelten Dekorationen der Bewohner:innen bestückt.



Zum Thementag "Neptuns Reis" gab es eine Shrimp-Dillrahmsuppe, Räucherfischspezialitäten, Matjessalat, Bratheringsfilet, Räucherlachs mit Sahnemeerrettich, krosse Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln, einen bunten Salatteller mit Sauce Vinaigrette und als Dessert rote Grütze mit Schlagsahne. Außerdem wurden die Tische und das Buffet mit selbstgemachten Dekorationen der Bewohner:innen dekoriert.



Bienenvolk im Garten

Mitte Juni überraschte uns im Garten ein ganzes Bienenvolk. Im Garten des Hauses hatten sich die Tiere in einem Baum nahe des Kräuterbeets niedergelassen. Der ganze Schwarm versammelte sich um die Bienenkönigin und hing wie ein großer Tannenzapfen im Geäst des Baumes. Ein Imker kam anschließend extra zu uns und sammelte das Bienenvolk behutsam ein. Für viele Bewohner:innen war dies ein interessantes Spektakel, welches man nicht alle Tage zu Gesicht bekommt.



Rätselseite

2	8		5		4			
		5		1	8	3		
7	3							
	7					9		
	9		2		5		7	
		3					2	
							3	9
		7	1	4		8		
			8		3		4	7

	5				3			
3		8	4					7
7					9			1
		6		2				4
			3		6			
5				9		6		
6			1					9
1					8	7		2
			7				6	

Die Auflösung der Rätsel befindet sich auf Seite 13.

Nachmittag mit Frau Kuhn

Am Nachmittag besuchte uns Frau Kuhn im Benediktuspark und brachte für die Bewohner:innen den Gitarrenkreis aus Hüllhorst mit ins Haus. Frau Kuhn verlas lustige Geschichten, Gedichte und Anekdoten aus dem Leben, während der Gitarrenkreis den Nachmittag mit einzelnen Liedern zwischendurch immer wieder ergänzte.



Gymnastik auf der Terasse

Bei schönem Wetter finden Gymnastik- und Bewegungsübungen gerne auch mal im Freien statt. Die Gruppen finden immer vormittags statt, denn gerade die Bewegung am Morgen, sowie das kontrollierte Ein- und Ausatmen ist gut für die Belüftung der Lungen. Egal ob mit den Gymnastikbändern, Therapiebällen, Hanteln oder Stangen, für alle Bewohner:innen ist etwas dabei.



Olympische Spiele 2026

In der zweiten Juli Woche fanden im Benediktuspark die jährlichen olympischen Seniorenspiele statt. Die ganze Woche stand im Rahmen von Sport und Bewegung, sowie auch etwas Wettkampf. Die Woche wurde mit einer kleinen Eröffnungsfeier gestartet, dazu wurde sogar das obligatorische olympische „Feuer“ durch die Bewohner/- innen entfacht.



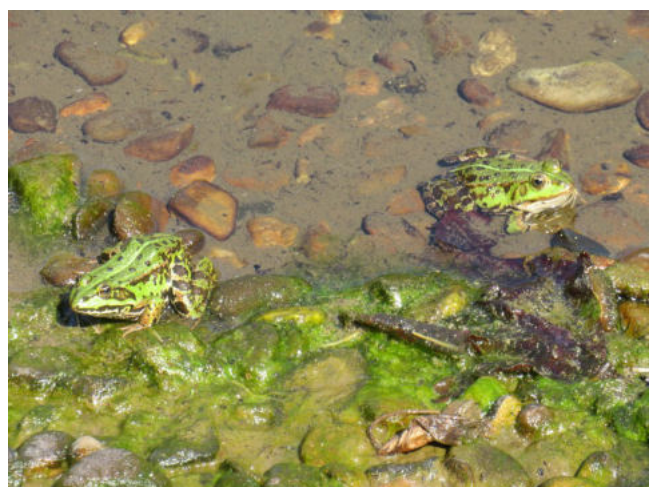
Olympische Spiele 2026

Anschließend starteten verteilt über die Woche die verschiedenen Disziplinen. Dabei waren Klassiker wie Federball oder Weitwurf, aber auch viele neue Disziplinen wie Pferderennen, Angeln oder Leitergolf. Zum Ende der Woche gab es eine große Siegerehrung für die Teilnehmenden mit kleinen Preisen und Pokalen. Die Woche sorgte für viel Spaß und Abwechslung und kam bei den Bewohner:innen gut an.



Unsere Gartengruppen

In dhr monatlichen Gartengruppen werden regelmäßig Ausflüge nach draußen, in den hauseigenen Garten unternommen. Neben verschiedenen kleinen Gartenarbeiten und der Pflege des Gemüsebeetes oder des Kräuterbeetes, werden auch mal Rundgänge angeboten, bei denen es in jeder Ecke viel zu entdecken gibt. So wurden dieses Mal zum Beispiel verschiedene Wildblumen gesucht und für ein kleines Sträußchen gepflückt und zusammengestellt. Auch verschiedene Tiere wie Frösche und Fische konnten dieses Mal gemeinsam im Teich beobachtet werden.



Auflösung des Rätsels

2	8	9	5	3	4	7	1	6
6	4	5	7	1	8	3	9	2
7	3	1	9	2	6	4	5	8
5	7	2	3	6	1	9	8	4
1	9	4	2	8	5	6	7	3
8	6	3	4	9	7	5	2	1
4	5	8	6	7	2	1	3	9
3	2	7	1	4	9	8	6	5
9	1	6	8	5	3	2	4	7

9	5	1	2	7	3	4	8	6
3	6	8	4	5	1	2	9	7
7	2	4	6	8	9	3	5	1
8	3	6	5	2	7	9	1	4
4	7	9	3	1	6	8	2	5
5	1	2	8	9	4	6	7	3
6	8	7	1	3	2	5	4	9
1	4	5	9	6	8	7	3	2
2	9	3	7	4	5	1	6	8

Infos zum Bewohnerbeirat

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,

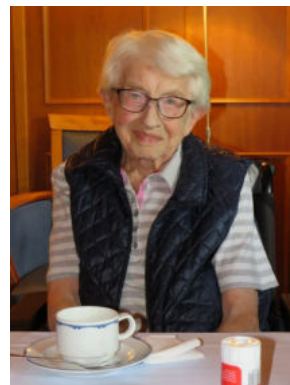
an dieser Stelle möchten wir Sie darüber informieren, dass wir Ihnen als Bewohnerbeirat jederzeit für Verbesserungs/- Änderungsvorschläge, Wünsche oder Ähnliches zur Verfügung stehen - sprechen Sie uns einfach darauf an und wir beziehen Ihre Anliegen mit in unsere Sitzung ein.

Wir haben einmal monatlich unsere Beiratssitzung (meist zur Mitte des Monats an einem Montag, gegen 10 Uhr) und sprechen über die unterschiedlichsten Dinge im Benediktuspark.

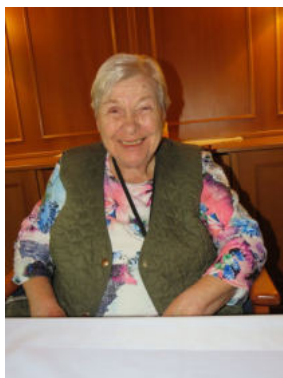
Als Ansprechpartner/- innen stehen Ihnen derzeit folgende Bewohnerinnen zur Verfügung:



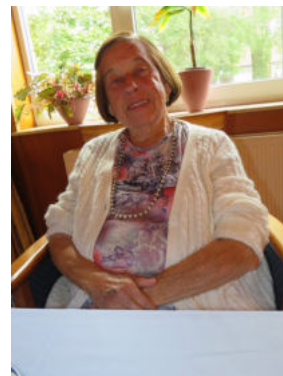
Christel Mehnert
Beiratsvorsitzende



Anneliese Krüger
stellv. Beiratsvorsitzende



Brigitte Ostermann
Beiratsmitglied



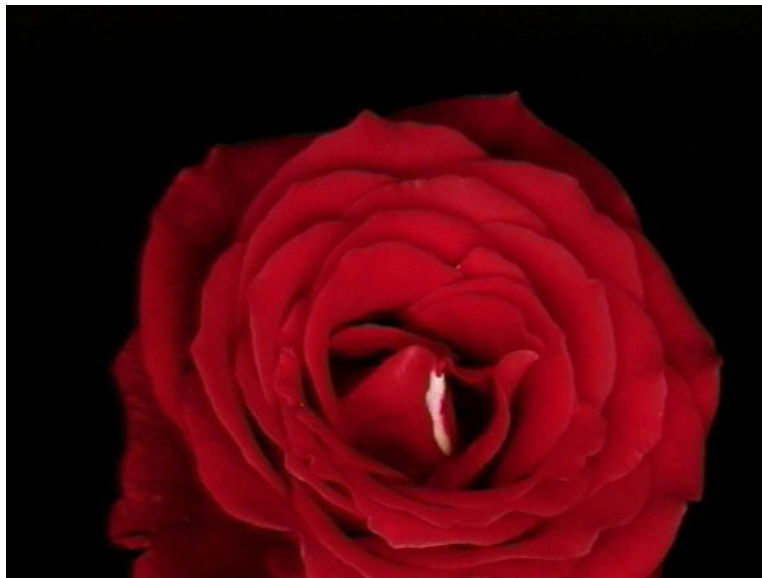
Loni Ernst
Beiratsmitglied

Mit freundlichen Grüßen, Ihr Bewohnerbeirat

In stillem Gedenken

In Stillem Gedenken erinnern wir ganz
besonders an die Bewohner/- innen,
welche wir in den letzten Monaten auf ihrem
letzten Weg begleiten durften.

"Auch wenn das Leben endet,
so wird die Liebe
für unsere geliebten Menschen
für immer
in unseren Herzen bleiben."



Ansprechpartner

Bewohnervertretung:

Frau Christel Mehnert
Frau Anneliese Krüger
Frau Loni Ernst
Frau Brigitte Ostermann

(Bewohnerbeiratsvorsitzende)
(stellv. Beiratsvorsitzende)

Verwaltung :

Frau Heike Hüsener
Frau Ute Resech
Frau Daniela Lukowiak
Herr Wilfried Wagenfeld

Die Verwaltung des Hauses ist für Sie von Montag - Samstag
in der Zeit von 8:00 - 17:00 Uhr erreichbar.
Feiertage können abweichen.

Bereichsleitungen der Einrichtung:

Einrichtungsleitung:	Frau Vivien Freier
Pflegedienstleitung:	Herr Viktor Klassen
Küchenleitung:	Herr Benjamin Reichard
Hauswirtschaftsleitung:	Frau Andrea Kleine

Betreuungsfachkräfte:

Herr Julien Ruthe
Frau Jasmin Pauls

Redaktionsteam:

Julien Ruthe & Vivien Freier

Fotos:

Benediktuspark Zentrum für Seniorenbetreuung GmbH

Layout:

Julien Ruthe & Vivien Freier

Impressum

Benediktuspark Zentrum für Seniorenbetreuung Schnathorst
Sachsenweg 2
32609 Hüllhorst
Telefon: 05744/5096-0
Telefax: 05744/5096-99
E-Mail: info@benediktuspark.de
Website: www.benediktuspark-zentrum.de

Copyright / Disclaimer

Inhalt der Hauszeitung:

Die Autoren übernehmen keinerlei Gewähr für Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der bereitgestellten Information in der Hauszeitung.

Haftungsansprüche gegen die Autoren, die sich auf Schäden materieller oder ideeller Art beziehen, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der dargebotenen Informationen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter Informationen entstehen, sind ausgeschlossen, sofern seitens der Autoren kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt.

Alle Angebote sind frei bleibend. Seiten oder das gesamte Angebot können ohne gesonderte Ankündigung verändert, ergänzt oder gelöscht werden. Die Autoren behalten sich vor die Veröffentlichung der Hauszeitung zeitweise oder endgültig einzustellen.

Urheber und Kennzeichenrecht:

Alle Inhalte dieser Publikation, insbesondere Bilder, Grafiken und Texte sind urheberrechtlich geschützt (Copyright). Das Urheberrecht liegt, soweit nicht ausdrücklich anders gekennzeichnet, bei der "Benediktuspark Zentrum für Seniorenbetreuung GmbH".

Die Hauszeitung ist ein Informationsmedium der "Benediktuspark Zentrum für Seniorenbetreuung GmbH" in Schnathorst.