

HAUSZEITUNG

Sommer 2025

Benediktuspark

Zentrum für Seniorenbetreuung

begegnen • wohnen • pflegen

Inhaltsverzeichnis



Vorwort	Seite 3
Unsere Kochgruppen	Seite 4
Kreativ- und Feinmotorikgruppen	Seite 5
Karneval 2025	Seite 6
Unsere Buffetabende	Seite 7
Rätselseite	Seite 8
Gymnastik auf der Terasse	Seite 9
Ergometer fahren	Seite 10
Casinoabend	Seite 11
Gemischter Chor der Freikirche	Seite 12
Kresse pflanzen	Seite 13
Aufenthalten im Freien	Seite 14
Kaffeetrinken zum 25. Jubiläum	Seite 15
Auflösung des Rätsels	Seite 16
Der Bewohnerbeirat informiert	Seite 17
In Stillem Gedenken	Seite 18
Zum bevorstehenden Examen	Seite 19
Ansprechpartner	Seite 20
Copyright / Disclaimer	Seite 21

Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

Morgens von der Sonne geweckt werden – was gibt es schöneres?

Sommeranfang, was gehört dazu? Endlich wieder Farbe im Garten, die Bäume zeigen sich in ihrer vollen Pracht, die Tage werden länger – die Nächte jedoch auch kürzer ;-). Der Tag beginnt mit einem ausführlichen Vogelkonzert und der Duft von frisch gemähten Rasen, Sonnencreme und Grillgut liegt in der Luft. Zudem sind die Frösche bereits wie verrückt im Teich am quaken – vielleicht konnten Sie auch schon den ein oder anderen Frosch im Teich erblicken?! Neue Projekte für den Garten werden ausgeführt und wir halten uns generell viel weniger zuhause auf.

Das Wetter in den vergangenen Wochen war sehr gnädig mit uns, sodass wir bereits viele Aktivitäten im Sonnenschein durchführen konnten. Und auch die Aussichten für den kommenden Sommer lassen gutes versprechen. Hoffen wir nur, dass es nicht zu warm und zu trocken werden wird. Denn seien wir ehrlich, frischer Regen auf warmen Boden riecht auch ganz besonders. Ein Geruch der glücklich macht, weil er uns intensiv an unsere schönsten Sommererlebnisse erinnert. Dieser Duft hat sogar einen Namen: Man nennt ihn „Petrichor“.

Ich wünsche Ihnen allen einen wunderschönen Sommer – genießen Sie die Sonne, ein Eis und alles was dazu gehört.

Viel Spaß beim Lesen der Hauszeitung und auf einen wunderschönen Sommer.

Vivien Freier

Einrichtungsleitung



Unsere Kochgruppen

Ende Februar hat wieder die monatliche Kochgruppe stattgefunden. Auf Wunsch der Bewohner wurden leckere Kartoffelpuffer gebacken. Hierfür mussten die Teilnehmer der Gruppe zuerst Kartoffeln schälen und Zwiebeln schneiden. Hinzu kamen Haferflocken, Eier und Gewürze. Außerdem wurden dieses Mal geriebene Karotten hinzugefügt. Anschließend wurde der Teig in einer heißen Pfanne ausgebacken. Dazu gab es Apfelmus. Das Ergebnis hat allen Bewohnern gut geschmeckt.

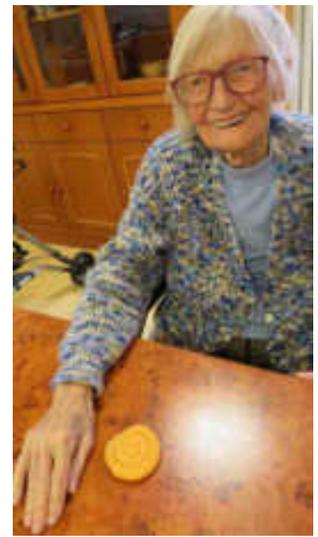


In der Kochgruppe Ende März wurde auf Wunsch der Bewohner gemeinsam Stippgrütze mit Bratkartoffeln gekocht. Die Stippgrütze war schon fertig zubereitet und musste lediglich zerkleinert und in der Pfanne schön angebraten werden. Die Bewohner halfen außerdem beim Schälen der Kartoffeln und der Zwiebeln für die Bratkartoffeln. Diese wurden dann mit Salz und Pfeffer, sowie kleingewürfeltem Speck gewürzt und ebenfalls kross in der Pfanne angebraten. Das Ergebnis hat allen Teilnehmern sehr gut geschmeckt und war für alle ein leckeres Highlight.



Kreativ- und Feinmotorikgruppen

Bei uns im Haus finden regelmäßig unsere Kreativ- und Feinmotorikgruppen statt. Dort wird oft kreatives mit therapeutischem verbunden. In letzter Zeit wurde zum Beispiel eigene Knete hergestellt, mit welcher dann schöne Blumen und andere Muster gelegt und geknetet wurden. Auf der einen Seite entstehen somit bunte Formen und Gebilde welche schön anzusehen sind und auf der anderen Seite wird die Fingerfertigkeit dabei ebenso trainiert, wie die Koordination zwischen den Händen und Augen. Auch die Kraftdosierung spielt hierbei eine Rolle. Die fertigen Ergebnisse sorgen dann immer für ein positives Erlebnis.



Karneval 2025

Am Rosenmontag wurde im Haus gemeinsam Karneval gefeiert. Die Lobby wurde mit bunten Dekorationen der Bewohner und Girlanden geschmückt. Die Tische wurden mit Luftschlangen versehen und darauf standen Getränke und Snacks für alle bereit. Nach und nach füllte sich die Lobby und die Bewohner versammelten sich an den bunt geschmückten Tafeln. Musiker Freddie Knoll lockte die Bewohner anschließend mit fröhlicher Musik aus der Reserve und regte zum Schunkeln und Singen an. Gemeinsam wurde gelacht, geklatscht und gefeiert. Abgerundet haben das Fest die frischen Berliner mit Marmeladenfüllung. Dazu gab es Kaffee Tee und Kakao.



Die Buffetabende

Im Anschluss an die Karnevalsfeier fand der monatliche Buffetabend statt. An bunt gedeckten Tischen gab es für die Bewohner unter anderem Bauernsülze und kalten Schweinebraten mit Remouladensauce, krosse Bratkartoffeln, Nudelsalat mit Schinken und Ananas, Apfel-Möhren-Fenchel-Salat und als Dessert Vanilleeis mit heißen Kirschen und Sahne.



Zum Buffetabend mit dem Thementag „Frühjahrskräuter“, gab es für die Bewohner am Abend des ersten Aprils, ein Kräutercremesüppchen mit Sahnehaube, Crêpe-Rouladen mit Räucherlachs und Meerrettich, Baguette mit Frischkäse-Variationen, Ofenkartoffeln mit Schnittlauch-Quark, Rindfleischsalat mit einer Essig-Öl-Kräuter-Marinade und als Dessert Panna Cotta mit Mangosauce. Die Tische und das Buffet wurden mit den selbstgebastelten Dekorationen der Bewohner verziert.



Rätseelseite

	6				3			1
			8					3
		1		5				
		2						
6	9	3				8		
1	5	7			6			
	2		5		4			
8			9	1			7	4
			7			5		

3		9		5	8		1	2
			9			5		4
	4	1			7			
		7		3		2		
	9				2	6	7	
	1	2	6		9		5	
		5			4		6	3
1	8			9				
2			1	6			8	7

Die Auflösung des Rätsels befindet sich auf Seite 16.

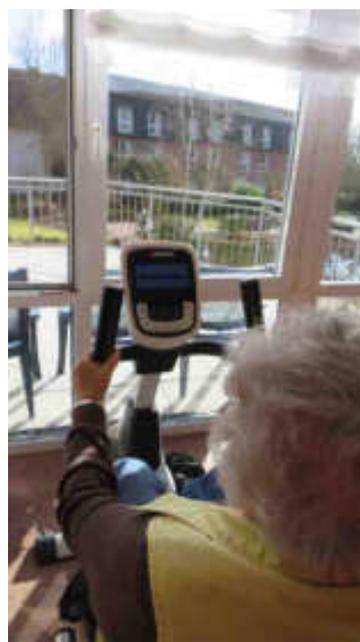
Gymnastik auf der Terasse

Sobald das Wetter es zulässt, bieten wir den Bewohnern an, unsere Gruppenangebote auch draußen durchzuführen. Anfang März konnten wir dies endlich wieder umsetzen. So fand auf unserer kleinen Terasse im Erdgeschoss die Gruppengymnastik bei schönem Wetter und mit Blick in den Garten statt. Die frische Luft sorgte zusätzlich für gute Stimmung und regte die Aktivität der Bewohner an. Die Bewohner freuten sich und genossen die Übungen mit den Schaumstoffstangen an der frischen Luft.



Ergometer fahren

Auch neben den Gruppen gibt es im Haus viele Aktivitäten denen die Bewohner gerne nachgehen können. So bietet das Ergometer, ein Sitzfahrad zur sportlichen Betätigung, in der Lobby ein weiteres Angebot um sich sportlich aktiv zu betätigen. Regelmäßig nehmen einige Bewohner dieses Angebot gerne wahr. Vor allem Herr Kaiser kommt fast täglich um seine Kilometer zu fahren. Der Blick in den hauseigenen Garten bietet dabei eine tolle Aussicht.



Der Casinoabend

Mitte März fand unser monatlicher Casinoabend im Benediktuspark statt. An diesem Casinoabend gab es neben den gemeinsamen Gesellschaftsspielen eine Besonderheit für die Teilnehmer. Auf Wunsch einiger Bewohner wurde gemeinsam Pizza vom Lieferservice bestellt und in der Lobby gemeinsam gegessen. Die Pizza kam sehr gut an und war quasi ein Highlight für alle. Dazu gab es für alle ein Glas Rotwein. Nachdem alle satt waren, wurden dann noch Gesellschaftsspiele wie Uno und Kniffel gespielt. Es war ein lustiger Abend an dem viel erzählt und gelacht wurde. Der Abend kam bei allen sehr gut an und darf laut Aussagen zeitnah wiederholt werden.



Gemischter Chor der Freikirche

Mitte März besuchte uns der gemischte Jugendchor aus der freikirchlichen Gemeinde. In der Lobby sangen die Jungs und Mädchen des Chores viele verschiedene Kirchenlieder, aber auch bekannte Lieder, bei denen die Bewohner mitsingen konnten. Der Chor wurde auch dieses Mal von zwei Akkordeons begleitet. Zwischen den Liedern wurden dann Gedichte, Gebete oder kurze Anekdoten vorgetragen. Die Stimmgewalt, bedingt durch die Größe des Chores, kam bei den Bewohnern sehr gut an.



Kresse pflanzen

Ende März wurden mit dem Bewohner im Therapieraum gemeinsam Kresse gepflanzt, da diese auch in diesem Jahr wieder zum Thementag „Kräuterbuffet“ als Dekoration auf die Tische sollte. Dieses Mal wurde allerdings anstatt auf Erde auf Watte gepflanzt. Dies ist erstens hygienischer, da die Erde wegfällt und die Watte die Feuchtigkeit besser speichern kann. Die kleinen Töpfchen wurden also mit Watte bestückt welche anschließend mit Kresse besät wurde. Danach wurde das Ganze noch mit reichlich Wasser besprüht und an einen sonnigen Ort gestellt. In den kommenden Tagen konnte die Kresse dann beim Wachsen beobachtet werden.



Aufenthalte im Freien

Auch Ende März und Anfang April fanden mit vielen Bewohnern wieder gemeinsame Spaziergänge und Aufenthalte im Freien statt. Da das Wetter langsam milder und sonniger wurde, brauchte man auch keine dicken Jacken. Oft reichte schon eine leichte Decke oder eine Weste um im Garten das schöne Wetter zu genießen. Oft schlossen sich auch kleine Gruppen zusammen und machten sich gemeinsam auf den Weg nach draußen.



Kaffeetrinken zum 25. Jubiläum

Am Donnerstag dem vierten April, fand in der Lobby des Hauses ein gemeinsames Kaffeetrinken zum 25. Jubiläum des Hauses statt. Zusammen mit den Bewohnern und Mitarbeitern des Hauses wurde gemeinsam Kaffee getrunken. Dazu hatte die Küche leckere Berliner vorbereitet, auf welche ebenfalls eine 25 aus Kakaopulver gestreut wurde. Der Nachmittag kam bei den Bewohnern gut an und es wurde sich untereinander viel ausgetauscht. Vor allem das Miteinander mit den Mitarbeitern hat vielen Bewohnern gut gefallen. Zum Sommerfest im August, soll das 25. Jubiläum noch einmal gebührend mitgefeiert werden.



Auflösung des Rätsels

2	6	8	4	7	3	9	5	1
5	7	9	8	2	1	4	6	3
3	4	1	6	5	9	2	8	7
4	8	2	3	9	5	7	1	6
6	9	3	1	4	7	8	2	5
1	5	7	2	8	6	3	4	9
7	2	6	5	3	4	1	9	8
8	3	5	9	1	2	6	7	4
9	1	4	7	6	8	5	3	2

3	6	9	4	5	8	7	1	2
7	2	8	9	1	6	5	3	4
5	4	1	3	2	7	8	9	6
6	5	7	8	3	1	2	4	9
8	9	3	5	4	2	6	7	1
4	1	2	6	7	9	3	5	8
9	7	5	2	8	4	1	6	3
1	8	6	7	9	3	4	2	5
2	3	4	1	6	5	9	8	7

Der Bewohnerbeirat informiert

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,



an dieser Stelle möchten wir Sie darüber informieren, dass wir Ihnen als Bewohnerbeirat jederzeit für Verbesserungs/- Änderungsvorschläge, Wünsche oder Ähnliches zur Verfügung stehen - sprechen Sie uns einfach darauf an und wir beziehen Ihre Anliegen in unsere Sitzung ein.

Wir haben einmal monatlich unsere Beiratssitzung (meist zur Mitte des Monats an einem Montag, gegen 10 Uhr) und sprechen über die unterschiedlichsten Dinge im Benediktuspark.

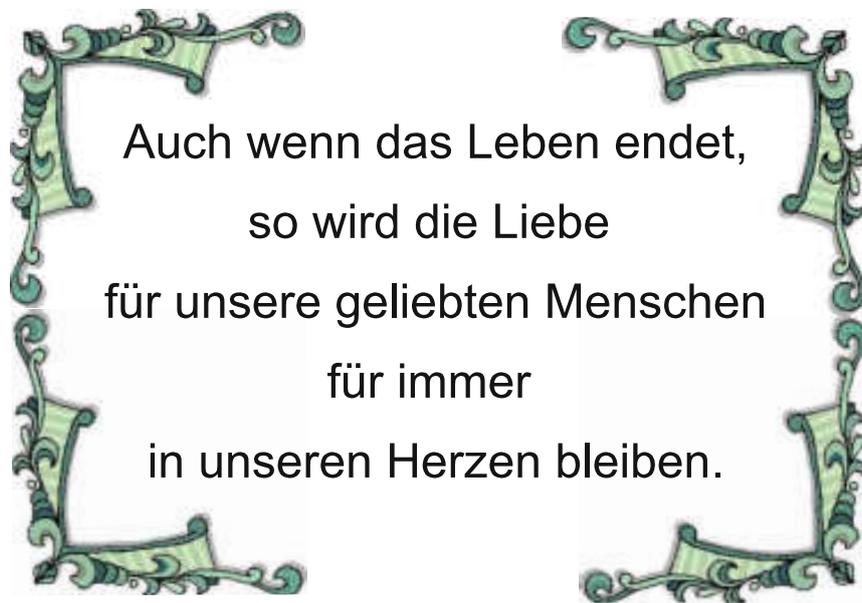
Als Ansprechpartner/- innen stehen Ihnen folgende Bewohner/- innen zur Verfügung:

Frau Wilma Nierste (Heimbeiratsvorsitzende)	- WB 1
Frau Loni Ernst (stellv. Heimbeiratsvorsitzende)	- WB 1
Frau Emma Eimertenbrink	- WB 2

Ihr Bewohnerbeirat

Gedenken

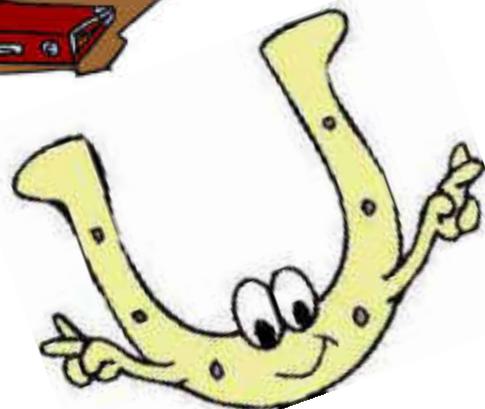
In Stilem Gedenken erinnern wir ganz besonders an die Bewohnerinnen und Bewohner, welche in den letzten Wochen von uns gegangen sind.



Zum bevorstehenden Examen

Die Examensprüfungen starten demnächst wieder und es wird geübt, geprüft, Vorgänge besprochen, Pflegeplanungen noch und nöcher geschrieben - den Prüflingen raucht wahrscheinlich jetzt schon der Kopf.

Wir wünschen unserem Schüler Herrn Warkentin viel Erfolg für die bevorstehenden Prüfungen und stehen auch weiterhin mit Rat und Tat zu Seite!



Ansprechpartner

Bewohnervertretung:

Frau Wilma Nierste	(Beiratsvorsitzende)
Frau Loni Ernst	(stellvertretende Bewohnerbeiratsvorsitzende)
Frau Emma Eimertenbrink	(Bewohnerbeirat)

Verwaltung :

Frau Heike Hüsener	Die Verwaltung des Hauses ist für Sie von Montag - Samstag in der Zeit von 8:00 - 17:00 Uhr erreichbar. Feiertage können abweichen.
Frau Ute Resech	
Frau Anja Glloboderi	
Herr Wilfried Wagenfeld	

Bereichsleitungen der Einrichtung:

Einrichtungsleitung:	Frau Vivien Freier
Pflegedienstleitung:	Herr Viktor Klassen
Küchenleitung:	Herr Benjamin Reichard
Hauswirtschaftsleitung:	Frau Andrea Kleine

Betreuungsfachkräfte:

Herr Julien Ruthe
Frau Jasmin Braun

Redaktionsteam:

Julien Ruthe & Vivien Freier

Fotos:

Benediktuspark Zentrum für Seniorenbetreuung GmbH

Layout:

Julien Ruthe

Impressum

Benediktuspark Zentrum für Seniorenbetreuung Schnathorst
Sachsenweg 2
32609 Hüllhorst
Telefon: 05744/5096-0
Telefax: 05744/5096-99
E-Mail: info@benediktuspark.de
Website: www.benediktuspark-zentrum.de

Copyright / Disclaimer

Inhalt der Hauszeitung:

Die Autoren übernehmen keinerlei Gewähr für Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der bereitgestellten Information in der Hauszeitung.

Haftungsansprüche gegen die Autoren, die sich auf Schäden materieller oder ideeller Art beziehen, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der dargebotenen Informationen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter Informationen entstehen, sind ausgeschlossen, sofern seitens der Autoren kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt.

Alle Angebote sind frei bleibend. Seiten oder das gesamte Angebot können ohne gesonderte Ankündigung verändert, ergänzt oder gelöscht werden. Die Autoren behalten sich vor die Veröffentlichung der Hauszeitung zeitweise oder endgültig einzustellen.

Urheber und Kennzeichenrecht:

Alle Inhalte dieser Publikation, insbesondere Bilder, Grafiken und Texte sind urheberrechtlich geschützt (Copyright). Das Urheberrecht liegt, soweit nicht ausdrücklich anders gekennzeichnet, bei der "Benediktuspark Zentrum für Seniorenbetreuung GmbH".

Die Hauszeitung ist ein Informationsmedium der "Benediktuspark Zentrum für Seniorenbetreuung GmbH" in Schnathorst.